

# あさなぎ便り

令和5年7月1日号

小規模多機能型居宅介護施設  
あさなぎ 第12号  
〒410-0871  
静岡県沼津市西間門3丁目2-1  
TEL055-939-7700 湘風会  
FAX055-939-7711 shofukai



## ★お誕生日会★



★6月&7月生まれの方、お誕生日おめでとうございます★

## ☆時之栖に行ってきました☆



## ★ハイポーズ★

外の空気に触れ、季節感を味わって頂いております。



いいぞー  
そこだー



早く私にも  
ちょうだいよ〜

こんなに蒸し暑いときは流し  
そうめんにかぎるなあ〜

## 〜健康増進プログラム〜

### ★選択活動の取り組み★



輪投げや買い物レクなど、日常のレクも盛り上がっています。！！

## 8月の行事

- ★毎日、午前午後各種体操行っています。★
- 12日 クッキング
- 19日 流しそうめん
- 天気の良い日  
ドライブ
- 毎週日曜日 映画の日
- 第二、四 水曜日 ネイルアートの日
- 予定が変更になる場合もございます  
ご了承ください