

# あさなぎ便り

令和6年5月1日号

小規模多機能型居宅介護施設  
あさなぎ 第17号  
〒410-0871  
静岡県沼津市西間門3丁目2-1  
TEL055-939-7700  
FAX055-939-7711



梅雨が少しずつ近づいてきているなあと感じます。雨や梅雨と聞くとなんだか少し気分が落ち込みますよね。しかし、悪いことばかりではありません。庭の紫陽花が花をつけ、それを見にカタツムリもやってきました。葉の裏側にはテントウムシが雨宿り！朝からこんなにも和む光景が見られ外は雨でも心は晴れやかになりました。梅雨も何のその、雨上がりのすがすがしい気分を味わえるのも雨が降ってこそと考え、これからも笑顔多く楽しみのある生活を心掛けて参ります。

## ★お誕生日会★ 4月5月生まれの方、お誕生日おめでとうございます！！

## ★バラ園(富士中央公園)ドライブ★



4月生まれの方・5月生まれの方のお誕生日会を行いました。手作りケーキでお祝いです。



## ★狩野川・鯉のぼり★



★色とりどりの鯉のぼりが  
元気いっぱい泳いでいます★

## ★母の日にご自分で作るプレゼント フラワーアレンジメントです★



★なかなか、どうして、難ばいなあ～★

## ～健康増進プログラム～

### ★アクティビティーの取り組み★



近隣の公園にお散歩です！

そら豆収穫しまーす！

風水害想定避難訓練実施しました！！

シャボン玉飛んだ～♪  
童心に帰って楽しんでいます。

## 6月の行事

- ★毎日、午前午後各種体操行っています。★
- 10日～20日 あじさい祭り
- 12日 父の日祝賀会
- 天気の良い日  
近隣散歩
- 毎週日曜日 ドライブの日
- 第二、四月曜日 カラオケの日

予定が変更になる場合もございます