

お お す み だ よ り

8年目を迎えました

第19号 令和6年5月1日 発行

高齢者よろず相談センターおおすみは、平塚市から委託をうけ、高齢者が住み慣れた地域で、その人らしい生活が出来るようにお手伝いさせて頂く、身近な相談窓口です。ご相談は無料です。(ご相談は、電話、来訪の他、ご自宅への訪問も致します。)ご相談の内容の秘密は、守ります。

市役所に出向かなくても、介護保険の申請や、高齢者福祉サービス等の案内と申請手続きを行えます。エンディングノート配布しています。

65歳以上の方の健康のこと、介護のこと、物忘れなどについて、相談窓口となっています。



皆さんの権利を守る
ことについて

成年後見制度等やその他法制度のご相談や案内、また高齢者虐待に関するご相談。悪質な訪問販売や消費者被害等のご相談、窓口の案内ができます。

主任ケア マネージャー

豊富な介護関係の知識を有する専門職です。

看護師

保健、介護予防等の知識を有する専門職です。

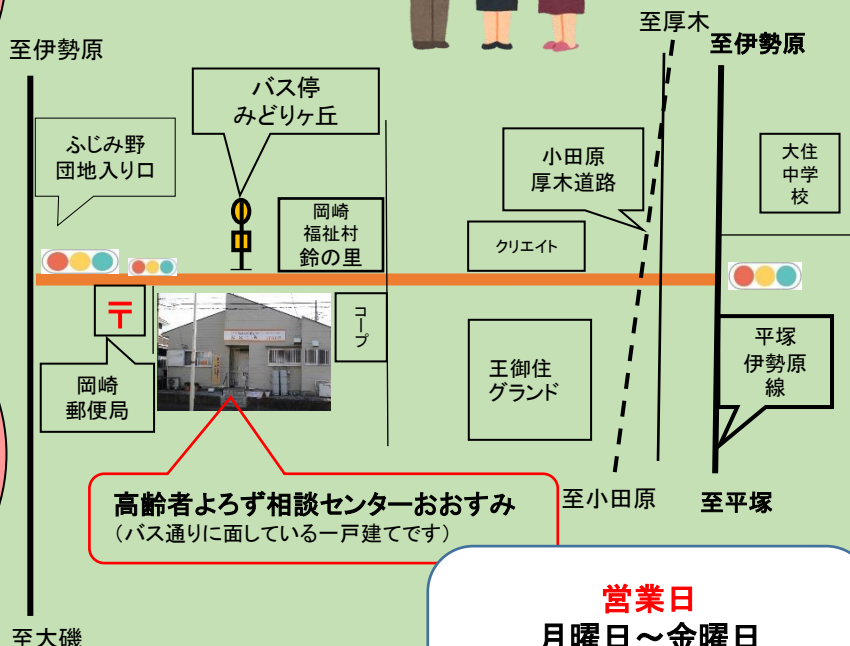
4つの職種が協力しながら支援致します。

社会福祉士

幅広く、福祉全般の知識を有する専門職です。

認知症地域 支援推進員

認知症の人やその家族を支援し、認知症予防の取り組みを行います。



高齢者よろず相談センターおおすみ
(バス通りに面している一戸建てです)

営業日
月曜日～金曜日
(土日祝祭日、年末年始は休業)

営業時間
8時30分～17時15分

平塚市高齢者よろず相談センターおおすみ
電話 51-6433 岡崎6130番地

「楽しく！コグニサイズ教室」 参加者募集

「コグニサイズ」とは、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を組み合わせた造語で、同時に行うことで、認知症予防に効果があるといわれています。

〈岡崎地区〉

日 時：毎月第2木曜日、第4月曜日
13時30分～14時30分

場 所：岡崎公民館 集会室

持ち物：室内履き、飲み物、マスク(動きやすい服装)

〈城島地区〉

日 時：毎月第1、第3金曜日 10時40分～11時20分

※ふれあいの里の主催で、10時～「ゴム・ダンベル体操」を行っています。あわせてどうぞご参加ください。

場 所：城島福祉村「ふれあいの里」

持ち物：飲み物、マスク(動きやすい服装)

コグニサイズ教室の様子

- ・座って行う簡単な運動が中心です。
- ・時々、外部講師の参加もあります。
- ・月、木 両方参加可能です。



認知症サポーター養成講座 参加者募集

〈岡崎地区〉

日 時：6月15日(土)
13時30分～15時

場 所：岡崎公民館 集会室

持ち物：上履き、筆記用具、飲み物

対象者：岡崎地区在住の方 定員 30名(先着順)

共 催：岡崎公民館 おかざき鈴の里 岡崎地区社会福祉協議会

申込み：岡崎公民館に直接、または電話(58-1286)でお申込みください

〈城島地区〉

日 時：7月6日(土) 13時30分～15時

場 所：城島公民館 集会室

持ち物：上履き、筆記用具、飲み物

平塚市は 認知症になっても安心して暮らせる街を目指しています。認知症サポーター養成講座で認知症についての理解を深め、皆が安心して暮らせる街を作ませんか？認知症について学びたい方、認知症サポーターに興味のある方、お申込みお待ちしております。



お問い合わせ、お申込み

平塚市高齢者よろず相談センター おおすみ
電話 51-6433 岡崎 6130番地