

お お す み だ よ り

7年目を迎えました

第16号 令和5年5月1日 発行

高齢者よろず相談センターおおすみは、平塚市から委託を受け、高齢者が住み慣れた地域で、その人らしい生活が出来るようにお手伝いさせて頂く、身近な相談窓口です。相談は無料。(ご相談は、電話、来訪の他、ご自宅への訪問も致します。)

市役所に出向かなくても、介護保険の申請や、高齢者福祉サービス等の案内と申請手続きを行えます。エンディングノート配布しています。

65歳以上の方の健康のこと、介護のこと、物忘れなどについて、相談窓口となっています。



皆さんの権利を守る
ことについて

成年後見制度等やその他法制度のご相談や案内、また高齢者虐待に関するご相談。悪質な訪問販売や消費者被害等のご相談、窓口の案内ができます。

主任ケア マネージャー

豊富な介護関係の知識を有する専門職です。

看護師

保健、介護予防等の知識を有する専門職です。

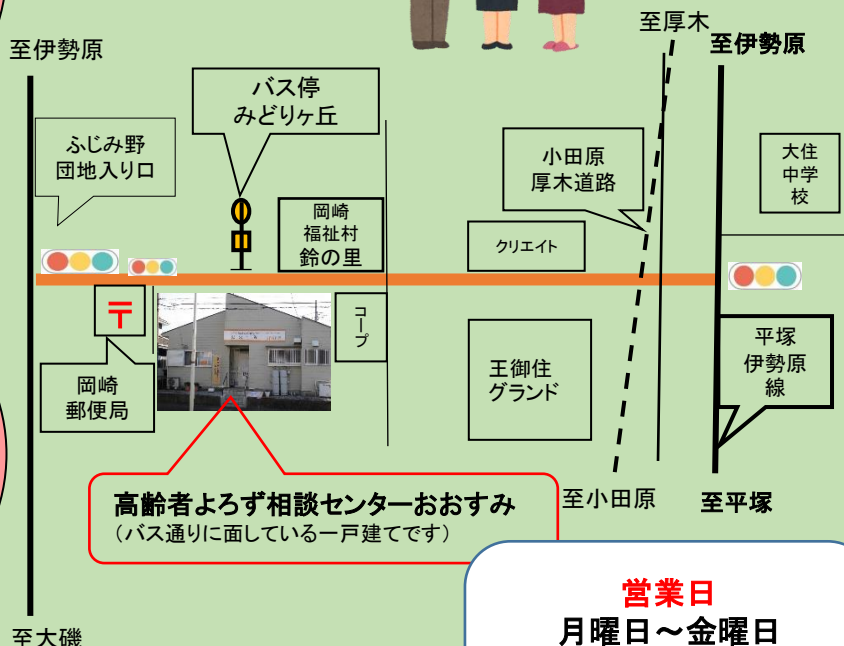
4つの職種が協力しながら支援致します。

社会福祉士

幅広く、福祉全般の知識を有する専門職です。

認知症地域 支援推進員

認知症の人やその家族を支援し、認知症予防の取り組みを行います。



高齢者よろず相談センターおおすみ
(バス通りに面している一戸建てです)

営業日
月曜日～金曜日
(祝祭日、年末年始は休業)

営業時間
8時30分～17時15分

平塚市高齢者よろず相談センターおおすみ
電話 51-6433 岡崎6130番地

「楽しく！コグニサイズ教室」 参加者募集

「コグニサイズ」とは、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を組み合わせた造語で、同時に行うことで、認知症予防に効果があるといわれています。

〈岡崎地区〉

日時：毎月第2木曜日、第4月曜日
13時30分～14時30分

場所：岡崎公民館 集会室

持ち物：室内履き、飲み物、マスク(動きやすい服装)

コグニサイズ教室の様子

- ・座って行う簡単な運動が中心です。
- ・時々、外部の講師の参加もあります。
- ・月、木 両方参加可能です。

〈城島地区〉

日時：毎月第1金曜日 10時40分～11時20分

※ふれあいの里の主催で、10時～「ゴム・ダンベル体操」を行っています。あわせてどうぞご参加ください。

場所：城島福祉村「ふれあいの里」

持ち物：飲み物、マスク(動きやすい服装)



「もの忘れ」気になりませんか

タッチパネル式の簡易認知機能検査です。

- ①「もの忘れ相談プログラム」は5分程度の短時間で受けられます。ご希望により、もう少し詳しく検査する「TDASプログラム」を受けていただく事も可能です。
- ②「TDASプログラム」は質問項目が増え、所要時間が30分前後で行えます。

2種類とも**認知症を診断するものではありません**。
脳の苦手な分野を知ることができるプログラムです。

◎個人情報には留意して

秘密は厳守いたします。

- ・事前に予約が必要です。
- ・おおすすめ事務所に来訪して頂くか、ご自宅に伺います。
- ・おかざき鈴の里の「おおすすめたちより相談室」でも受けられます。(毎月1回 10時30分～12時 詳細はお問合せください)

お問い合わせ、お申込み

平塚市高齢者よろず相談センター おおすすめ
電話 51-6433 岡崎 6130番地