



## 端午の節句

端午の節句にあわせて今年も菖蒲湯をご用意し、皆さんに香りを楽しんで頂きました。利用者様に「いい香りね～」と毎年好評です。菖蒲湯の由来は、菖蒲は古代中国の時代から病気や厄を払う薬草として考えられていたそうです。中国では、旧暦の5月は病気が流行りやすかったことから、5月は悪月、特に5が重なる5月5日は悪日とされ、この日に菖蒲湯に入り厄除けや健康祈願をする風習になったと言われています。日本には、奈良時代に伝わったそうです。

また、入所では5月6日にカフェフィオーレを開催、和菓子と新茶を提供しました。急須で職員が丁寧にいれたので、フロア中に新茶のよい香りが広がり、おいしい新茶の味と香りを楽しんで頂けたようです。

これからも、季節を五感で楽しんで頂けるレクリエーションを大切にしていきたいと思えます。



施設内各所に飾られた兜は、利用者様に季節を感じて頂ける展示物です



昨年より実施しているカフェ・フィオーレでは、季節にあわせた飲み物やおやつを提供しています

地域貢献活動の一環として、岡崎公民館にて介護予防プログラムのコグニサイズ体験講習会を行いました。

コグニサイズとは、国立長寿医療センターが開発した認知症の予防プログラムです。運動と頭の体操を同時に行うことで、効率よく脳機能を高めていくことが出来ると言われています。

フィオーレ湘南真田リハ科では、委託を受け、定期的に公民館での体験講習会を行っています。もしお時間がありましたら覗きに来てはいかがでしょうか。



## カレンダー作り

入所者様は、本年度より手作りカレンダーの作成に励んでいらっしゃいます。

4月は黄色い花、5月はこいのぼりとあやめ、6月は蓮の花とカエルなど、季節にあった題材を選んで色画用紙に貼り付けます。

5月は6月分を作成中です。「カエルだなんて、もうすぐ田植えの時期なのね。昔はね～」と、入所者様の思い出話を伺いながら、皆さんで楽しそうに作成しています。

「来月はどういう素材にしましょうか」と、職員は毎月考えるのが大変ですが、入所者様が楽しそうに作成している姿を見ると、何か良い物はないかと素材探しに力が入ります。

これからも、利用者様に楽しんで頂けるレクリエーションを考えて参ります。



行事名	日
入所:書道	2F:4日(火)、3F:5日(水)
フラワーアレンジメント	通所:20日(木)、2Fは未定
入所:訪問理美容	11日(火)、21日(金)、25日(火)
昼食:松花堂弁当	23日(日)
入所:お誕生会	30日(日)
通所:お誕生日週間	26日(水)~28日(金)