



2024年
8月号

花だより

No. 73

〒239-0832
横須賀市神明町1028-7
☎ 046-835-0132
FAX 046-838-0905

フィオーレ久里浜 入所&デイケア

『リハビリ』という言葉は、最近ではなじみのある言葉となりました。では、『リハビリ』という言葉の意味はお分かりになりますか？

『リハビリテーションrehabilitation』の語源は、ラテン語でre『再び』habiis『人間らしい』『できる』という意味で、『再び人間らしく生きる』『再びできるようになる』という意味です。日本ではリハビリ＝機能訓練のようにとらえられていることが多いですが、リハビリテーションとは、たとえ障害が残ったとしてもその人らしく生活できるようにすることです。そのためには、機能訓練も必要、居住空間の環境の整備も必要、そして意識改革も必要かもしれません。

また、ご利用者の意欲を引き出すこともリハビリテーションの重要な目的です。意欲が出ないと何もやる気がしないですね？すぐに達成できそうな小さな目標に向かって少しずつ前に進む。できることが増えると、ますますやる気が出る。楽しくリハビリしながら活動量が増えていく。これも大切なリハビリです。ただ、リハビリはリハスタッフによるリハビリの時間だけ頑張っても効果はあまりありません。そのほかの膨大な時間を何もせずに過ごすのはもったいない！生活の中にいかにリハビリを取り入れていけるかがカギとなります。生活していく中でちょっとした工夫がリハビリに繋がることもお伝えしながら、そのサポートをこれからもしていきたいと思っています。



リハビリテーション部 岩谷 ひろみ

職員紹介



この度、フィオーレ久里浜の看護部長に着任致しました野田尚子です。

フィオーレ久里浜に来て今年で7年目となります。

それまで病院で看護師として日々、患者様に対して身体的なケアだけでなく精神的なサポートをして参りました。「患者様のニーズに寄り添うこと」「心の声に耳を傾けること」を大切に勤務していました。

ここ、フィオーレ久里浜においても利用者様やその人を取り巻く人々が安心して少しでも笑顔で楽しくリハビリ生活を送れる環境を提供できるように他の職員と協力しながら務めて参ります。

お願い・お知らせ



- ①介護保険負担割合証
- ②後期高齢者医療被保険者証
- ③介護保険負担限度額認定証（別途ご家族様の手続きが必要です）



上記の保険書類は有効期限が7月末日で満了となっております。
新しいものが届きましたら早めに施設の方へご持参いただきますようお願い致します。

作品集



15日(月):バンドボランティア(2階)



21日(日):八幡神社 八雲祭



24日(水):土用の丑の日
「鰻井」



28日(日):入所誕生日会



6日(土):行事食「七夕」



8日(月):ソフトクリームレク(2階)



9日(火):ソフトクリームレク(3階)



8月 行事予定



8日(木)
行事食:「暑気払い」

8日(木)

「メロンを食べよう」レクリエーション(3階)



14日(水)

スイカ割りレクリエーション(2階)



26日(月)

郷土銘菓(静岡県)
「富士の白雪カスタード」



26日(月)~31日(土)
「誕生日会」(デイケア)



皆様からの短歌等お待ちしております。
花だより」編集部

夕闇に
胡弓の音色
風の盆

すみれ

阿波踊り
手足軽やか
リズム良く

すみれ

通り雨
目に鮮やかに
青もみじ

S・英雄

俳句・短歌・川柳・詩の会