



2025年
4月号



花だより



No. 81

拡大版

〒239-0832
横須賀市神明町1028-7
☎ 046-835-0132
FAX 046-838-0905

フィオーレ久里浜 入所&デイケア

「ご家族様満足度調査」ご協力をお願い

「2025年ご家族様満足度調査」を実施致します。
請求書に同封しておりますアンケート用紙にご記入後、
来設の際に施設入口のアンケート回収箱に入れてください。
また、アンケートは無記名で結構です。
今後の施設のサービス向上のため、ご協力をお願い致します。

認知症、年齢との関わり

施設長 岸 賢治

年を取ると活動力が低下して来るが、忘れっぽくなり、時間や場所が不明瞭になり、説明をしても怒りっぽくなるなどの変化が見られる（表1）。認知症はこのような症状から始まり、進行すると身の回りのことも不可能になる。病気の進行は原因疾患や発症年齢に関わるが、数年から数十年で進行する。

表1 認知症の初期症状

記憶障害	最近の出来事を忘れる、同じ話を繰り返すなど。
判断力の低下	買い物の計算が難しくなる、信号のタイミングを誤るなど。
見当識障害	時間や場所がわからなくなる。
性格や行動の変化	怒りっぽくなる、趣味への興味を失うなど。
実行機能障害	料理や複雑な作業ができなくなる。

多くの認知症は65歳以降の高齢者が発症する病気である。
これに対し、若年性認知症は64歳未満に発症する認知症で、ここでは高齢者認知症と比較してみます。

高齢者の年齢別認知症有病率（表2、図1）では70歳を過ぎると直線的に増加する。女性により高く85歳を超えると約半数に認知症を認めるのに対し、男性では約1/3程度である。

日本では急激な高齢化が進んでおり、現在は高齢化率23%を超える超高齢社会になっています。よって、認知症高齢者の顕著な増加が見られます。厚生労働省の研究によると、2012年時点で、実際の認知症高齢者数は462万人で、有病率は15%でした。65歳以上の高齢者のうち、7人に1人が認知症高齢者にあたります。

その後の調査では、有病者推計数は、2025年には約700万人、2080年には約850万人にのぼると推計されました。

表2
高齢者の年齢別の
認知症有病率

年齢(歳)	全体(%)	男性(%)	女性(%)
65-69	2.9	2.8	3.8
70-74	4.1	3.9	4.9
75-79	13.6	11.7	14.4
80-84	21.8	16.8	24.2
85-89	41.4	35.0	43.9
90-94	61.0	49.0	65.1
95-	79.5	50.6	83.7

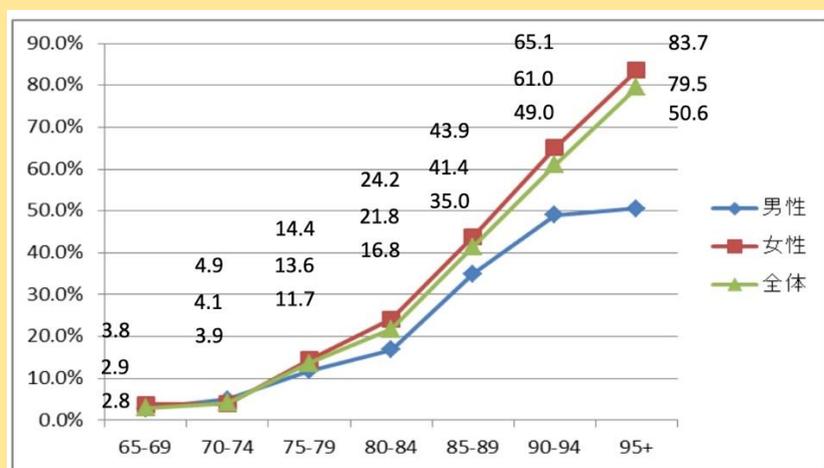


図1 高齢者の年齢別の認知症有病率
厚生労働科学研究費補助金 認知症対策総合研究事業
「都市部における認知症有病率と認知症の生活機能障害への対応」(平成21~24)

若年性認知症については、推計発症年齢の平均は51.3±9.8歳でほとんどは中年期に発症するが、20~40代でも頻度は低いが診断されることがある(表3)。若年性認知症は男性では10万人あたりの有病率が58人、女性で37人と決して稀なものではない。

表3 年齢階層別若年性認知症有病率(人口10万人あたり推計)

年齢	全体(有病率)	男性(有病率)	女性(有病率)	推定患者総数
18-19	0.8	1.6	0.0	20
20-29	10.9	16.1	5.3	820
30-39	14.8	20.5	9.0	1,390
40-49	41.9	52.1	31.8	3,310
50-59	166.8	212.6	120.1	16,170
60-64	189.3	222.1	155.2	16,040
18-64	47.6	57.8	36.7	37,750

若年性認知症の実態等に関する調査結果の概要及び厚生労働省の若年性認知症対策より

高齢型と若年性とを比べると、どちらも年齢に応じて増加するのは同様ですが、認知症の原因疾患の分布に違いが見られる(表4)。高齢者の認知症がアルツハイマー型のように脳神経細胞自身の変性による機能異常を示しているのに対し、若年性は外傷・血流障害・薬剤(アルコール)などによる二次的な脳細胞変性・機能障害が認知症状を引き起こすと判断されます。このことから、若年性認知症は単に加齢に伴う脳神経細胞の変性のみではなく、生活習慣病による微細血管障害あるいはアルコールなどによる神経細胞の破壊が原因となる。

表4 認知症基礎疾患の内訳(高齢者認知症と若年者認知症)

認知症の病型	高齢者認知症(%)	若年者認知症(%)
アルツハイマー型	67.6	25.4
脳血管性	19.5	39.8
レビー小体/パーキンソン病	4.3	3.0
前頭側頭葉変性症	1.0	3.7
頭部外傷後遺症		7.7
アルコール性		3.5
その他	7.6	17.0

認知症の心配な方は、健康的な食事、運動、認知機能トレーニング、生活習慣病の予防・治療を行い、過度の飲酒は控えましょう。



★相談室からのお知らせ★

下記の書類をまだお持ち頂いてないご家族様は内容をご確認後、施設にお持ち下さる様お願い致します。

- ・「今後の在宅退所に向けてのご意向の確認」用紙
- ・「食費価格改定のお知らせ」同意書※線で切らずにお持ちください
ご協力お願い致します。

ひな祭り

3月3日(月) 行事食:ひなまつり



3月30日(日) 誕生日会



4月行事予定

16日(水) 行事食「お花見弁当」

8日(火)、9日(水)
2階:さくら湯

27日(日) 誕生日会

28日(月) 郷土銘菓:広島県
「もみじまんじゅう」

3月31日(月) 郷土銘菓:
岩手県「明けがらす」



3月作品



皆様からの短歌等お待ちしております。

花だより」編集部

どなりより
ピンク色の見えかくれ
今は満開 河津の桜
トヨ子

俳句・短歌・川柳・詩の会
百才を 生花逢も祝っている
色とりどりの 色を添えて
トヨ子
(百才をなる入所者様に向けて)

俳句・短歌・川柳・詩の会