



介護老人保健施設フィオーレ湘南真田 広報誌

『真田通信』

〒259-1206

神奈川県平塚市真田3-1-1

医療法人社団 湘風会

介護老人保健施設フィオーレ湘南真田

施設長 久保田 憲彦

TEL 0463-75-8802

FAX 0463-75-8816

第152号

2025年4月1日発行

<http://www.shofukai.or.jp/sanada/>

ひな祭り

今年も各階でひな人形を飾りました。1階は玄関の正面に、2階3階は職員が飾りますが、飾っていると入所者様がうれしそうにご覧になっています。ひな人形があると、部屋の雰囲気華やかになり明るくなります。

今年は、1階のひな人形の横に鞠のつるし雛を飾りました。職員の家族が作製した物を寄付下さいました。気になる利用者様は、近づいて手に触れて見ていらっしゃいました。「昔、私も作ったけれど、手がかかって大変なのよね」と懐かしそうにお話して頂き、話が弾みました。

3月3日のおやつは、ひな祭りらしく花の形をした練りきりの和菓子でした。入所ではこの日に合わせてカフェフィオーレを開催し、抹茶を提供しました。和菓子と抹茶でひな祭りを楽しんで頂けたようです。



ひな祭りの時期に、駐車場にある梅の花が満開になっていました。外へのリハビリの楽しみのひとつになります。





地域貢献活動の一環として、岡崎公民館にて介護予防プログラムとして「コグニサイズ」のテーマで体験講習会を行いました。

コグニサイズとは、「コグニション：認知」と「エクササイズ：運動」という2つの言葉を組み合わせた体操の事をいいます。運動と頭の体操を同時に行うことで、効率的に脳機能を高めていくことが出来ると言われています。座ってできる体操もあり、日常生活の中で取り入れやすい体操の1つです。

調べると椅子1つで色々な体操がありますので、お時間がある時に試してみたいはいかがでしょうか。

音楽レク

定期的にお越し頂いているボランティアの湘南SEABREEZE(シーブリーズ)様。3月に行われた通所の演奏会には、新メンバーが加わり5名様で演奏して頂きました。

入所では、代表の長谷山様のミニコンサートが開催されました。2020年から入所フロアでボランティア様のイベントは行われておらず、コロナ明け後初めてのフロアイベントとなりました。ちょうど面会時間と重なり、ご家族と一緒に楽しまれた入所者様もいらっしゃいました。長谷山様の歌声に合わせて、入所者様も一緒に歌い、楽しい午後のひとときが過ごせたようです。



4月の予定



行事名	日
入所：訪問理美容	8日(火)、18日(金)、22日(火)
入所：松華堂弁当	20日(日)
フラワーアレンジメント	入所：22日(火)、通所：29日(火)
入所：お誕生会	27日(日)
通所：音楽レク「TOCOTOCO」	28日(月)

