



まほろば通信

令和7年7月吉日②号(不定期発行)

社会福祉法人 湘光会

〒258-0010

神奈川県足柄上郡大井町大井中央47番
地域密着型特別養護老人ホーム

まほろばの家

TEL:0465-46-8037 FAX:0465-46-8027

熱中症弱者の方への対応

STOP! 熱中症



◆ ◆ ◆ 熱中症弱者とは ◆ ◆ ◆

高齢者や乳幼児、身体に障害のある人、肥満の人、病気の人、体調の悪い人は「熱中症弱者」に該当します。熱中症弱者の方々には、家族や周囲の人が見守りや声かけをしてください。

■ 気をつけたいポイント(子ども)

- ・ 顔色や汗のかき方をしっかりと観察する
- ・ 十分に水分を補給させる
- ・ 幼児には、のどが渴いたら水分補給できる力を身につけさせることも大切
- ・ 適度に外遊びをするなど、暑さに慣れさせる
- ・ 涼しい服装をさせるとともに、衣服の脱着で調整する
- ・ 外出には、気温が低い時間帯を選ぶなど工夫する



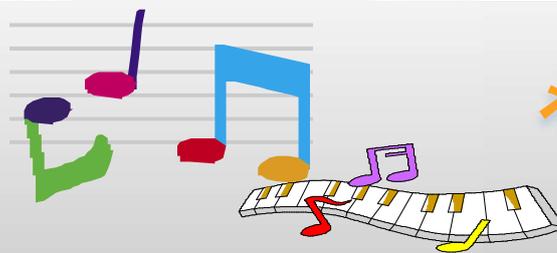
■ 気をつけたいポイント(高齢者)

- ・ 気温や湿度から今いる場所の危険度を確認し、適切に冷房や扇風機を使う
- ・ 水分を計画的に補給する(1日あたり1.2リットルが目安)
- ・ 入浴前や就寝前に水分を摂る
- ・ 外出には、水分補給や十分な休憩を心がける
- ・ 高齢者は自分では体調の変化に気づきにくいいため、家族や周囲の人が予防策を促す



神奈川県
Kanagawa Prefectural Government

5月17日 ボランティア 音楽会



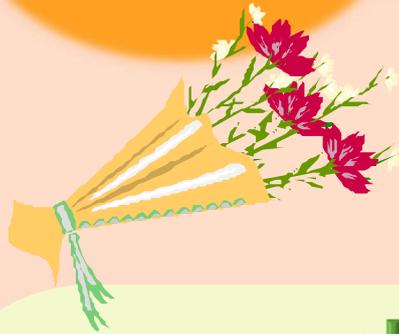
ピアノに合わせて
大きな声で

ひかりの街ユニット特集 母の日

撮影会



みんなに
ありがとう



小さな野菜作り

ゴーヤで緑のカーテン



トマト頂きました

ゴーヤの植え付け





三味線 ボランティア 音楽会



2025/06/19



まほろば・Café

25.6.4



2025/06/04



話がハズム



