

すずらん通信 7月号



〒258-0113 足柄上郡山北町山北 1861-1

☎ 0465-20-3340 FAX 0465-20-3341 小規模多機能型居宅介護施設 すずらん

令和7年7月吉日発行

6月



新規のご利用者様です♪よろしくお願ひします♪カラオケが大好きで、「五木ひろし」さんの曲など、素敵な歌声を聞かせて下さいます♪



リハビリ体操教室



チラシを見て、松田町の小多機「まこさんち」から管理者とご利用の方が来てくれました♪交流ができて嬉しかったです♪



リハビリ体操教室は、関節可動域を広げる運動で、リンパの流れも良くなります。「気持ちがいい♪体が、スッキリした♪」などアミーゴのご利用者様にも好評です♪

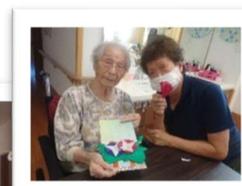
カラオケ教室

練習曲 5月6月は、「天童よしみ 昭和ごころ」
7月8月は、「水森かおり 大阪恋しずく」



カラオケ教室は、発声練習で、頭と体を目覚めさせます。新しい歌を覚え、認知症予防にも繋がります。「新曲なんて、できないと思ったけど、覚えられた♪」「みんなと歌って、楽しかった♪」など好評でした♪ご利用者様のご家族様や山北婦人会の方が参加して下さいました♪

おりがみ教室



外出レク 新江ノ島水族館へ



7月 夏野菜の収穫♪



ナスやトマトなど夏野菜の収穫が始まりました♪
皆さんの笑顔もたくさん収穫できました♪



6月 認知症サポーター養成講座 in すずらんアミーゴ 3回実施



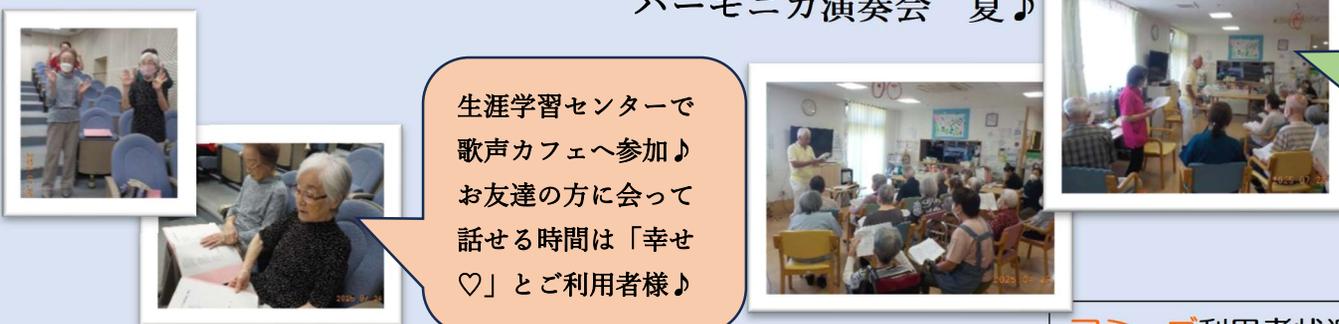
5人に1人が、認知症の時代です。ご自宅や地域で、笑顔で長く生活できるために、「認知症について、地域の皆様やご家族様に知っていただきたい」という想いで、誰でも参加できる「認知症サポーター養成講座」を山北町地域包括の保健師さんと協力して、企画、実施しました。ご利用者様と職員、ご利用者様のご家族様に受講して頂きました。受講証として、オレンジ色の認知症サポーターのリングを頂きました。11月にも企画を考えていますので、皆様のご参加をお待ちしております♡

7月 お誕生会♪



7月 歌声カフェへ参加♪

ハーモニカ演奏会 夏♪



生涯学習センターで
歌声カフェへ参加♪
お友達の方に会って
話せる時間は「幸せ♡」とご利用者様♪

ハーモニカの優しい
音色に癒されて♪夏
の歌をみんなで歌い
ました♪

アミーゴ利用者状況 (6月30日現在)
男性3名 女性15名 計 18/18名
すずらん利用者状況 登録人数 24/28名

- <イベント予定>
- 8月 中学生1日職業体験 スイカ割り大会
おりがみ教室
カラオケ教室
リハビリ体操教室
 - 9月 敬老会
歌声カフェへ参加
<施設内研修など>
 - ・事故防止対策委員会
<施設外研修>
 - ・災害ボランティア講座

編集後記

6月は、各教室や認知症サポーター養成講座などを行いました。ご利用者様も職員も真剣に取り組んで下さり、企画した甲斐がありました。より良いものにできるように、続けていきたいと思っています。

7月は、外出レクへ。様々な事情があり、全員参加は難しいのですが、行けそうな方にお声がけをさせていただき、実現しました。新江ノ島水族館を楽しみ、無事に戻って来られました。協力いただいた関係者の方々に感謝申し上げます。

「よりそう介護」をモットーに、利用者様の笑顔のために活動します。正面玄関の掲示板等も、適時、更新いたしますので、ぜひご覧ください。ご質問やご