



2025年
10月号



花だより



No. 87

フィオーレス里浜 入所&デイケア

〒239-0832
横須賀市神明町1028-7
☎ 046-835-0132
FAX 046-838-0905



〇〇の秋



まだまだ残暑が厳しい今日このごろ皆様におかれましては、如何お過ごしでしょうか。とはいえ、朝晩の気温なども少し下がっており、夜には秋の虫の鳴き声も聞こえており着実に近づいているものがあります。

そう！！「秋」でございます。



スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋など様々な秋がございますが、一番有名な秋と言えば、「食欲の秋」ではないでしょうか。

「食欲の秋」の由来には

- 収穫時期でもあり、多くの作物の収穫時期でもあり、美味しい食べ物が豊富にあるため。
- 気温が下がって過ごしやすくなるため、夏場に減退していた食欲が回復するため。
- 動物の本能で、厳しい冬に備えてエネルギーを蓄えるために食欲が増す。

など諸説あります。

ここ最近では、「秋バテ」などという言葉も出てきているようです。季節の変わり目により、気温の変化や日照時間の減少や夏の疲れの影響から自律神経が乱れ、体調がすぐれないことが多いようです。



今年も異常な暑さであった夏を乗り切ってくれた体を労わってあげるためにも秋には美味しいものをたくさん食べて、来たる厳しい冬に備えましょう。



居宅介護支援室 あかり
種村 雅実

★ワクチン予防接種について★

※入所されている方のみ対象です

インフルエンザ、コロナワクチンの予防接種の予診票をお送りしました。料金等は別紙をご覧ください、ワクチン接種をご希望の場合は予診票をご記入後、**10月22日**までに施設にご持参下さい。ご郵送の場合は早めにご返送して頂きますようお願い致します。
今年度は11月にインフルエンザとコロナワクチンの同時接種を予定しております。

2階

15日(月)敬老会

3階



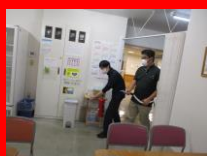
いつまでも
お元気で!



行事食&おやつ「鶴亀の舞」



10日(水) 防災訓練



29日(月)

郷土銘菓:福岡「博多藪あん」



28日(日) 誕生日会



10月 行事予定

6日(月) 音楽ボランティア(2F)

8日(水) 床ワックス清掃(2F)

9日(木) 床ワックス清掃(3F)

15日(水) 行事食「行楽弁当」

20日(月) 郷土銘菓:岩手県
「栗どら焼き」

20日(月) 音楽ボランティア(3F)

23日(木)・24日(金)
運動会(デイ)

28日(火) ハロウィンレク(デイ)

9月

作品



<看護部よりお知らせ>

毎年11月から2月にかけての冬場は、ノロウイルスによる食中毒が多発する時期になります。感染から発症までの時間(潜伏期間)は24時間から48時間で、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱の症状がみられます。通常、これらの症状が1日から2日続いた後、治癒します。持病のある方や乳幼児、ご高齢の場合、脱水症状を起こしたり、症状が重くなったりするケースもあるので注意が必要です。ノロウイルス疑いと判断されたご利用者様の嘔吐による汚染された衣類ですが、消毒液に浸ける為色落ちする可能性がありますのでご了承ください。嘔吐繰り返される場合等状況に合わせレンタル衣類を使用させて頂く場合がございます。

(レンタル衣類使用の際は料金が発生致しますのでご承知おき下さい)



皆様からの短歌等お待ちしております。

花だより」編集部

蛸雲

新蕎麦食(は)む

小諸宿

S・英雄

俳句・短歌・川柳・詩の会