



2026年  
1月号



# 花だより



No. 90



フィオーレス里浜 入所&デイケア



〒239-0832  
横須賀市神明町1028-7  
☎ 046-835-0132  
FAX 046-838-0905

## 謹賀新年

新年あけましておめでとうございます

本年も職員一同、よりよいサービス向上を目指していきたくと思います。  
よろしくお願ひ致します。



## 長崎に想う

藤田 和雄

昨年11月、長崎に行ってきました。知人の医師の所に研修に来ていた女性医師が母校の長崎大学医学部教授に就任し、その祝賀会に県の医師が招待され、それに同行することになったのです。2泊3日の短い長崎行で、2つの場所に行くことを決めました。

1つは長崎公園にある初代長崎県令「北島秀朝」の彰徳碑を訪れること、もう1つはノーベル賞作家カズオ・イシグロの作品「遠い山並の光」に出て来る稲佐山に登ることでした。

北島秀朝は明治新政府樹立に奔走し、維新後は行政官として活躍しました。明治9年（1876年）には初代長崎県令を命ぜられ、明治初期の最大の内乱といわれた西南戦争（1877年）を乗り切りました。しかし長崎でコレラがまん延する中で防疫対策に尽力したのですが、患者を見舞って自らも感染し、発症3日後、36歳の若さで死去したとされています。

7回忌にあたる明治17年（1884年）かつての同志が長崎に集まり、長崎公園に「故長崎県令北島君の碑」という大きな碑を建てその業績をたたえました。

実は私の父はこの北島秀朝が水戸藩出身で同郷という事もあり、その研究に取り組み、「県令北島秀朝」という書を出しました。その縁で50年程前、私は長崎公園にその碑を訪ね、父に報告したのを覚えています。今回改めて長崎公園に北島秀朝の碑を訪ね、その存在を無事確認でき、天国の父に改めて報告することができました。

カズオ・イシグロは私より4歳年下で、長崎には4～5歳まで住んでいました。それ故、「遠い山並の光」には実在する長崎の地名等がでてきます。稲佐山もその1つです。長崎の海を見おろす景色が美しく、また夜景も日本3大夜景の1つと称される様にとっても美しい所です。

稲佐山は、「遠い山並の光」の中で主人公の悦子と知り合いになった佐知子とその娘が、それぞれアメリカ、イギリスに旅立つ不安の中で最後のお別れピクニックをする場所として描かれます。そしてそこから西に沈む真っ赤な太陽を3人で見送ります。

長崎は江戸時代には日本の唯一の国際貿易港として、またあの悲惨な原爆を体験した街として激動の歴史をくぐってきました。そうした街を稲佐山は何事もなかった様に今日も見おろしているはずですが。そう思うと居ても立っても居られず登ってみたいくなりました。

急な曲がりくねった坂道をバスで登りついた稲佐山の夜景は、うわさにたがわず輝いていました。

## ご家族の皆様の健康管理について

日頃より当施設の運営にご協力いただき、誠にありがとうございます。

寒い日が続いておりますが、ご家族の皆様におかれましては体調を崩されておられませんでしょうか。施設内での感染予防について、最も大切なのは**ご家族お一人おひとりの日頃の健康維持**です。

【健やかな毎日のために】

- ・免疫力を高める：十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけましょう
- ・基本の徹底：外出先からの帰宅時の「手洗い・うがい」が最大の防御です。
- ・体調の変化に敏感に：「少し喉がおかしいな」「体がだるいな」と感じた際は無理をせずゆっくりとお休みください。

ご家族が元気に過ごされていることが、ご利用者様にとっての一番の安心に繋がります。皆様どうぞご自愛ください。



## ～相談室より～

相談室より入所されているご家族へのお願ひです。

「今後の在宅退所に向けてのご意向の確認」用紙を今回の請求書に同封させて頂きました。

ご確認の上、**1月中に施設にご持参**をお願い致します。

# Merry Christmas!!

23日(火)・24日(水) クリスマス会(デイケア)



24日(水) クリスマスケーキバイキング(入所)



25日(木) 行事食:「クリスマス」



22日(月) 郷土銘菓 静岡県:「富士山頂」



31日(水) 年越しそば



21日(日) 誕生日会



## 12月作品



## 2026年1月 行事予定

1日(木)	行事食 朝「お雑煮・おせち料理」 昼「お正月献立」
1~3日	初詣(1階仮設神社)
5日(月)	音楽ボランティア(2階)
7日(水)	行事食「七草粥」
9日(金)	おやつ「お汁粉」
9日~10日	縁日レクリエーション(デイケア)
19日(月)	音楽ボランティア(デイケア)
26日(月)	郷土銘菓:香川県「ハイカラ饅頭」

皆様からの短歌等お待ちしております。

花だより編集部

寒いのに 半袖半ズボン 元氣な子 K Y O	海岸に 大根干した 日曜日 K Y O	初雪や 今年最初の 雲の花 K Y O
---------------------------------	------------------------------	------------------------------

俳句・短歌・川柳・詩の会