



フィオーレ久里浜 入所&デイケア

带状疱疹ワクチンは認知症の予防に役立つのか？

施設長 岸 賢治

科学誌『Nature』からの報告（2025年）

認知症の最も一般的な病型であるアルツハイマー病による死亡は、過去30年でおよそ2倍になり、人口の高齢化に伴って増加すると予想される。アルツハイマー病の発症病態について明らかにされていることは少なく、効果的な治療法や予防策がないのが現状である。近年、神経系を障害するヘルペス科の水痘带状疱疹ウイルスがアルツハイマー病の発症に関与している可能性が疑われ、このウイルスに対するワクチンが認知症を予防したり、遅らせたりする可能性が浮かび上がっている。

この効果を実証するためには、アルツハイマー病でない人を対象に無作為化試験を行う必要があるが、発症頻度を考慮すると多数例の長期観察が必要となり、膨大なコストが必要となる。このため、後方視的観察研究の結果が報告された。英国ウェールズで実施されている带状疱疹ワクチンの接種政策を利用して、80歳の住人がワクチン接種群・非接種群に分けられた。これらの2群に対する7年間の観察記録を比較した。この研究はスタンフォード大学のチームが主導し、2025年に科学誌『Nature』に発表されました。同研究では、28万2,000人を超える高齢者の電子カルテデータを、2013年から2020年までの7年間にわたって追跡調査した。ちなみに使用したワクチンでは時代の関係から「弱毒生ワクチン」を使用した。

結果1 ワクチンを実際に接種した人々は、接種しなかった人々と比較して、7年間の追跡期間中に新たに認知症と診断される相対リスクが20.0%有意に減少した。

結果2 絶対リスクでは「100人带状疱疹ワクチンを打ったら、3.5人の認知症が予防できた」



水痘带状疱疹ウイルスと認知症との関連

带状疱疹ワクチンは水痘带状疱疹ウイルスを標的としている。このヘルペス群ウイルスは、幼少期に感染したばあい、水痘（みずぼうそう）を発症しますが、皮疹が治癒後に神経細胞で休眠状態になる。このウイルスが成人期に再活性化されるとピリピリした痛みを伴う発疹：带状疱疹が生じる。この痛みに対するオピオイド系鎮痛剤の使用が脳にアルツハイマー病関連の変化を促進する可能性が想定された。しかし、ワクチン接種群と非接種群の間で認知症誘因と知られている200以上の薬剤の長期使用に差はなかった。

次にウイルスによる直接障害を考えてみる。休眠中の水痘带状疱疹ウイルスの再活性化がワクチン接種によって減少することが、認知症リスクを低減する可能性があるとしている。このウイルスが、ニューロンに直接毒性を与えたり、一般的な炎症反応を促進することで神経毒となったり、あるいはその両方であったりする可能性がある。水痘带状疱疹ウイルスの再活性化は、アルツハイマー病の主な特徴である、アミロイドβの沈着、タウの凝集、血管の損傷を引き起こすと考えられている。この機構の関与を示唆する証拠として、带状疱疹を複数回繰り返して発症した人では認知症の発症率が高く、一方、带状疱疹が発症した際に抗ウイルス薬による治療を受けた（ウイルス活動が低減した）人では認知症の発症率が低下していたことを示した。

このほか、带状疱疹ワクチンが、水痘带状疱疹ウイルスの再活性化に与える影響とは関係なく、ワクチンにより、水痘带状疱疹ウイルスではない「何か」が引き起こす神経炎症を軽減させる一般的な免疫応答が生じ、認知症リスクを低下させていることも示唆されている。一般にワクチンを接種すると病原体に依存しない変化が免疫系で生じるが、こうした変化は男性よりも女性に多く見られている。従って、ワクチンが免疫系の調節を介して認知症リスクを低下させるならば、その低下幅は男性よりも女性の方が大きいと考えられる。実際、带状疱疹ワクチン接種による認知症リスクは、男性よりも女性の方が大きく低下し、仮説と一致する。

発表されている追試

① 2025年6月のオーストラリアでの追試実験

オーストラリアでは、2016年11月1日より、70歳から79歳までの個人に対し、弱毒化生ワクチンが無料で提供された。それを利用して、10万人以上のプライマリケア記録を7.4年間にわたり分析した結果、ワクチン接種資格があることは、新たな認知症診断を受ける確率を1.8パーセント低下させることが示されています。

② 複数の論文を検証した論文でも効果を実証（メタアナリシス）

2025年に発表された5つのコホート研究（対象者1400万人以上）を含むメタアナリシスでは、带状疱疹ワクチン接種が認知症リスクを29%減少させることが示されました（統合ハザード比 HR = 0.71, 95%信頼区間[CI]: 0.66-0.76）。別の5つの研究（対象者10万人以上）を対象としたメタアナリシスでも、带状疱疹ワクチンによって認知症のリスクが24%減少していることが確認されています（統合オッズ比 OR = 0.76, 95% CI: 0.60-0.96）。

ワクチンの種類について、従来は、弱毒生ワクチン（ゾスタバックス）が使われていたが、2017年に、ウイルスタンパク質に対する組み換えワクチンが認可され、米国疾病管理予防センター（CDC）が組み換えワクチン（シングリックス）を推奨した。認知症予防について両者の比較は示されていないが、シングリックスでも強い予防効果が報告されている。

おわりに

带状疱疹ワクチン接種には認知症予防効果が有りそうです。経済的負担・副作用のリスクを考えると消極的になるが、带状疱疹で苦しむリスクが減少すること、年齢により公的負担があることもあり、接種を受ける価値があると考えます。





ひな祭り

3日(火) 行事食:ひな祭り・練り切り「女雛」



ソフトクリーム作り



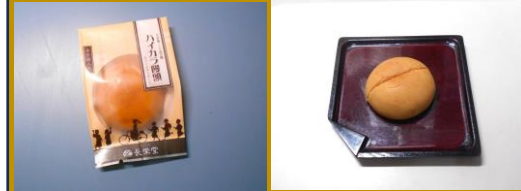
9日(月) 3F / 11日(水) デイケア / 16日(月) 2F



29日(日) 誕生日会



30日(月) 郷土銘菓:香川県「ハイカラ饅頭」



4日(水) 防災訓練



職員紹介

3月23日より
相談室に介護支援
専門員として入職
しました須藤望と
申します。
ご利用様が楽
しく穏やかに生活
できるよう支援さ
せて頂きますので
よろしくお願い致
します。



28日(土):バンドボランティア 「ラルゴ」のみなさん



2026年4月 行事予定

- 6日(月) 音楽ボランティア
- 13日(月) 行事食「花見弁当」
- 20日(月) 音楽ボランティア
- 26日(日) 誕生日会
- 27日(月) 郷土銘菓 熊本「おてもやん」

3月作品



☆面会についてのご案内☆

日時: 月曜日～土曜日 (日曜日は除きます)
 時間: 30分以内
 (入所者様に対して1日1回、1家族3名以下。)
 ・午前: 10時～11時30分
 ・午後: 13時～16時
 場所: 各入所フロア内



※小学生以下(12歳以下)のお子様はご遠慮下さい。
 ※前日までにご予約のお電話をおねがいします

皆様からの短歌等お待ちしています。
 花だより編集部

花見にて
酔った彼女は
サクラ色
K Y O

花粉症
お薬手帳が
厚くなる
K Y O

小学校
一年生の
大行進
K Y O

俳句・短歌・川柳・詩の会