

お お す み だ よ り

第25号 令和8年4月15日 発行

高齢者よろず相談センターおおすみは、平塚市から委託を受け、高齢者が住み慣れた地域で、その人らしい生活が出来るようにお手伝いさせて頂く身近な相談窓口です。

平塚の『岡崎・ふじみ野・城島』地区を担当しています。

ご相談は無料です。来所でも電話でもご自宅にお伺いしてもご相談をお受けしています。*ご相談内容の秘密は、守ります。

主任ケアマネージャー・看護師・社会福祉士・認知症地域支援推進員
4つの職種が協力しながら支援致します。



主任 ケアマネ

豊富な介護関係の知識を有する専門職です。

看護師

保健、介護予防等の知識を有する専門職です。

社会福祉士

幅広く、福祉全般の知識を有する専門職です。



認知症地域 支援推進員

家族を支援し、認知症予防の取り組みを行います。



営業日 月曜日～金曜日

営業時間 8時30分～17時15分

* 来所の際にはご連絡ください。(土日祝祭日、年末年始は休業)



平塚市高齢者よろず相談センターおおすみ
電話 51-6433 岡崎6130番地

● 『市役所に行かなくても』

介護保険や 高齢福祉サービスの
申請手続きを行えます。



● 『皆さんの権利を守るについて』

- ・成年後見制度等 のご相談、ご案内
- ・高齢者虐待 に関するご相談
- ・悪質な訪問販売 や 消費者の被害等
ご相談窓口の案内ができます。



● 『高齢者の健康・介護・ もの忘れなどについての相談窓口』

- ・エンディングノート配布
- ・見守りサービス（お話し見守りケータイ）
- ・認知症行方不明SOS平塚
- ・ひらつかあんしんカードなど

● 『認知症予防の取り組み』

- ・簡単もの忘れチェックの実施
（もの忘れ相談プログラム）
- ・地域の体操教室のご案内
- ・認知症サポーター養成講座
など



『地域の体操教室』

● 岡崎コグニサイズ教室

場所：岡崎公民館

時間：13:30-14:30 無料
第2(木)と第4(月)。

変更日があります。祝日実施



● たちより相談室 おかざき鈴の里

第3(月)。10:30-12:00

城島ふれあいの里

第1(金)・第3(金)。祝日休み

10:00-11:20

お気軽にお寄りください

● 城島コグニサイズ教室

場所：城島福祉村 時間：10:50-11:20 無料
ダンベル体操とゴムバンド体操の後に実施

第1(金)と第3(金)。祝日休み



お問い合わせ、お申込み

平塚市高齢者よろず相談センター おおすみ
電話 51-6433 岡崎 6130番地