

# あさなぎ便り

令和8年5月1日号

小規模多機能型居宅介護施設  
あさなぎ 第29号  
〒410-0871  
静岡県沼津市西間門3丁目2-1  
TEL055-939-7700  
FAX055-939-7711



## あさなぎ9周年記念講演 ★歌謡ショー(ボランティア講演)★



★ランチは手作りのカレーライスを皆で召し上がりました。★



## ★風水害避難訓練

★ 片浜地区センター避難所へ避難訓練を行いました。★



消火訓練

風水害想定  
避難訓練実施しました



## 健康増進プログラム



風船バレーで盛りあがっています♪

ラジオ体操1.2.1.2♪

手指を使うレクもあきますよ〜♪

玉入れゲームは  
中々難しいですね

新緑の若葉にすがすがしさを感じる季節になりました。4月・5月は、富士中央公園のバラ園見学や9周年祭を開催いたしました。本格的な夏を迎える前に、少しでも多くの外出の機会を設け、季節の移り変わりを肌で感じていただきたいと思います。今年も酷暑が予想され、年々夏の暑さは厳しさを増していますが、ご利用者様にこれからも笑顔あふれる楽しい時間を過ごしていただけるよう、工夫を凝らした活動を心掛けてまいります。

## ★お誕生日会★

4月5月生まれの方、お誕生日おめでとうございます！

4月生まれの方・5月生まれの方のお誕生日会を行いました。手作りケーキでお祝いです。



## ★富士中央公園バラ園 & 鯉のぼり★

★色とりどりのバラを見学しました。



## 6月の行事

- ★毎日、午前午後各種体操行っています。★
- 10日～20日 あじさい祭り
- 12日 父の日祝賀会
- 天気の良い日  
近隣散歩
- 毎週日曜日 ドライブの日
- 第二、四 月曜日 カラオケの日

予定が変更になる場合もございます