



2026年  
6月号



# 花だより



No. 95

〒239-0832  
横須賀市神明町1028-7  
☎ 046-835-0132  
FAX 046-838-0905

## フィオーレ久里浜 入所&デイケア



### 関わりをより心地よくするための小さな工夫 (写真・音楽・昔話の活用)

ご本人との時間を豊かにするためには、特別な準備よりも、日々の関わりの中で「思い出の手がかり」を少し取り入れてみることで、より穏やかになることがあります。面会やご自宅での会話などにも取り入れやすい工夫をいくつかご紹介します。

まず取り入れやすいのが、写真の活用です。家族旅行、若い頃のお仕事の様子、子どもの成長記録など、懐かしい写真は気持ちを落ち着かせ、自然な会話のきっかけになります。スマートフォンに数枚入れておくだけでも、短い時間で穏やかな交流が生まれることがあります。施設でも写真は良い刺激になるため、もしよければ職員に共有していただくと、リハビリの話題づくりにもつながるかもしれません。

次に、音楽は年代を問わず心に響く大切なツールです。若い頃に聴いていた歌、季節の童謡、地域の民謡などは、記憶の深い部分に残っていることが多く、自然と表情が和らぎます。好きな曲を少し流すだけでも、その日の気分が整い、生活への意欲につながるがあります。

さらに、昔話や思い出話は、ご本人のペースに合わせて関われる大切なコミュニケーションです。ご本人が覚えていなくても問題ありません。ご家族が語ることで「聞いている時間」を共有でき、安心感が生まれます。季節の行事や家族のエピソードなど、短い話題でも十分です。

こうした工夫は、面会や通所の場面に限らず、日常の関わり全体をゆっくりと豊かにしてくれます。ご本人が安心して過ごせる時間が増えることで、リハビリの取り組みや生活の安定にも良い影響があるように思います。私たちもご家族と一緒に、その方らしい関わり方を見つけていきたいと思ひます。



相談室・居宅介護支援室  
室長 諏訪部弘之

## お願い・お知らせ



- ①介護保険負担割合証
- ②後期高齢者医療被保険者証
- ③介護保険負担限度額認定証 (別途ご家族様の手続きが必要)



上記の保険書類は有効期限が7月末日で満了となります。  
早めに施設の方へご持参いただきますようお願いいたします。



5月9日  
(土)

# ★美容シク★

## ネイルケア&カラー

5月23日  
(土)

## ハンドクリーム作り



### 1日(金) 行事食:「八十八夜」・練りきり「鯉のぼり」



### 24日(日) 誕生日会



### 25日(月) 郷土銘菓:北海道「抹茶シヨクラ」



### 2026年6月行事予定

1日(月) 音楽ボランティア
8日(月) そば打ちレク(2階)
10日(水) メロンレク(3階)
11日(木) 水ようかんレク(通所)
12日(金) 水ようかんレク(通所)
15日(月) メロンレク(2階)
22日(月) そば打ちレク(3階)
28日(日) 誕生日会
29日(月) 郷土銘菓:青森県「いのち」

### 看護部からのお願い

気温が高くなると食中毒の危険も高くなります。ご家族様も十分ご注意ください。菌を持ったままでご面会等の際に入所者様に感染してしまう可能性もあります。厚生労働省のホームページ等でも食中毒予防のポイントを知ることができますのでご活用下さい。

★食中毒予防の3原則★  
食中毒を「付けない・増やさない・やっつける」

手洗いや食品、調理器具の管理に十分注意して健康な生活をお過ごしください。

皆様からの短歌等お待ちしております。花だより編集部

アジサイに ついた水滴 空写す K Y O	小学校 下校時に笑く 傘の華 K Y O	指先を 緑に染めて 新茶摘み K Y O
--------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

俳句・短歌・川柳・詩の会