

お お す み だ よ り

第26号 令和8年10月1日 発行

高齢者よろず相談センターおおすみは、平塚市から委託を受け、高齢者が住み慣れた地域で、その人らしい生活ができるようにお手伝いをさせていただく身近な相談窓口です。平塚の『岡崎・ふじみ野・城島』地区を担当しています。 **ご相談は無料です。** 来所でもお電話でもご自宅にお伺いしても、ご相談をお受けしています。

※ご相談内容の秘密は守ります。

4つの職種が力を合わせ
「チーム」として応援します！！

主任ケアマネジャー

豊富な介護関係の知識を有する専門職です。

看護師

保健、介護予防等の知識を有する専門職です。

社会福祉士

幅広く、福祉全般の知識を有する専門職です。

認知症地域支援推進員

家族を支援し、認知症予防の取り組みを行います。

介護保険申請の手続き

住宅改修

近隣の異変

成年後見制度

リハビリ
デイサービス

詐欺や悪質商法

杖や歩行器

お金の管理

もしもの備え エンディングノート

ひとり暮らしの不安

足腰の衰え

フレイルチェック

もの忘れ・見守り

健康づくりの場

食事の困りごと

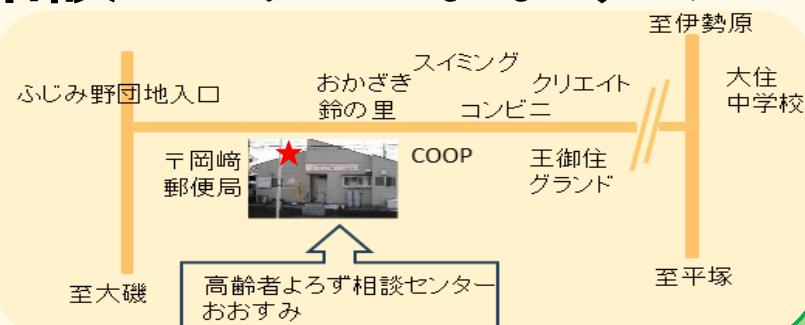
認知症予防教室
コグニサイズ教室

平塚市高齢者よろず相談センター おおすみ

受付時間：月曜日から金曜日
8:30~17:15

電話：51-6433

住所：岡崎 6130



●事業所紹介

私たちの地域に、どのような福祉サービスや福祉施設があるかご存知ですか？ おおすみだよりでは、定期的に日々の暮らしを支える身近な地域資源情報を紹介してまいります。

看護小規模多機能型居宅介護施設 『だんらん』 とは 【住み慣れた自宅で快適に暮らせるサービス】 ～いわば、自宅とつながる『もうひとつのおうち』～

だんらん

通い・泊まり

訪問看護・介護

ご自宅

医師・看護師・介護士が(24時間365日)サポート

このような支援が行えます

- ◆ 長期入院後に泊りと自宅を組み合わせた利用
- ◆ 病状に合わせた自宅と事業所での対応
- ◆ 事業所の宿泊や、ご自宅への支援・訪問(看護・介護)
- ◆ 医療的ケア
(胃ろう、経管栄養、尿道カテーテル、在宅酸素など)
- ◆ ご自宅、事業所内双方でのお看取り



料金は定額制で、利用回数に制限がないため、状況に応じた組み合わせが可能。
自由度が高いオーダーメイドサービスを受けることができます。

お問い合わせ先 平塚市岡崎6200-1 電話0463-79-5833

認知症？ 気になったらチェックしてみましょう

『ご家族やご自分に思い当たる所がないか、チェックしてみましょう』

- | | |
|--|---|
| ☐ 大切なことや約束をすぐ忘れる | ☐ 時間や曜日を何度も尋ねる |
| ☐ 大事なものをよくなくす | ☐ 簡単な事をすぐに決められない |
| ☐ 料理のレパートリーが少なくなる | ☐ 外出を嫌がる |

※以前と比較して、上記のような変化があれば、もの忘れ相談プログラムを受けてみませんか。

『もの忘れ相談プログラム』脳の健康チェックを受けましょう

『加齢によるもの忘れ？』 それとも 『認知症によるもの忘れ？』

タッチパネルを使って、ご自分の認知機能を簡易的にチェックできます。

所用時間(3分から5分程度)

さらに詳しいチェックも可能です。(20分程度)

無料です



※ 以前受けた方も、1年に1回は 脳の健康チェックを受けましょう。

予約先:よろず相談センターおおすみ 0463-51-6433

ご自宅にも伺います。

楽しく コグニサイズ教室

●岡崎公民館 毎月第2(木)・第4(月) 時間:13:30~14:30 ※一部日程変更有

●城島ふれあいの里 毎月第1・第3(金) 時間:10:45~11:15 問い合わせは おおすみ迄